

YILLIK ÇALIŞMA PLANI

AYLAR	YAPILACAK ETKİNLİKLER	ETKİNLİK SORUMLULARI	PLANLANAN SÜRE
EKİM	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin Kurulması.	Okul Müdürü tarafından	Ekim ayı içerisinde
	Kantin Denetleme Ekibinin oluşturulması	Okul müdürü tarafından	Ekim ayı içerisinde
	Yıllık çalışma planının hazırlanması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından	Ekim ayı içerisinde
KASIM	Sağlık için spor etkinliklerinin yapılması	Öğretmenler Tarafından	Eğitim-Öğretim yılı boyunca
	Sağlıklı Hayat –Sağlıklı Beslenme konusunda rehber öğretmen tarafından velilere seminer verilmesi	Rehber öğretmen Enise LEVENT tarafından	Kasım ve Nisan aylarındaki Veli toplantılarında
	Hijyen kurallarının okul beslenme panosu ve sınıf panolarında duyurulması	Öğretmenler Tarafından	
	Okul beslenme programı hakkında ve sağlıklı beslenme konusunda öğrencilere bilgiler verilmesi	Öğretmenler tarafından	Ders yılı boyunca rehberlik saatlerinde
	Dünya diyabet günü nedeniyle Halk Sağlığı Merkezinden seminer verilmesi	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından	
	Veli bilgilendirme toplantılarında sağlıklı beslenme konularına değinilmesi	Öğretmenler tarafından	
	Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi	Sınıf Öğretmenleri tarafından	Kasım ve Mayıs ayları içinde
	Kasım Ayı raporunun hazırlanması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından	
	El hijyeni hakkında sınıfları bilgilendirme	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi üyeleri tarafından	
	Okul beslenme panosunda Sağlıklı ve Dengeli Beslenme ile ilgili pano hazırlanması		
ARALIK	Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin güncellenmesi ve resimler eklenmesi	Okul müdürü tarafından	Her ay güncelleme yapılacak
	Beslenme programı kapsamında öğrencilerin yaptıkları etkinliklerin okul internet sayfasında sergilenmesi	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından	Her ay güncelleme yapılacak
	Aralık ayı raporunun düzenlenmesi	BHYE tarafından	
	Vitaminler hakkında pano hazırlanması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından	
OCAK	Abur cuburların zararları hakkında bilgilendirme	Sınıf öğretmenleri tarafından	Ocak ayında rehberlik saatlerinde
	Proteinler hakkında pano hazırlanması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından	
	Ocak ayı ile 1.Dönem yapılan çalışmaların değerlendirilmesi		

ŞUBAT	Meyve ve süt günleri düzenlemek	Sınıf öğretmenleri tarafından	Rehberlik saatlerinde
	Öğrencilere doğru beslenme için neler yapabileceklerini etkinliklerle anlatmak (cd, resim,hikaye,drama vb)	Sınıf öğretmenleri tarafından	
	Şubat ayı raporunun hazırlanması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından	
MART	Fast food ve zararları hakkında öğrencileri bilgilendirme	Sınıf öğretmenleri tarafından	Rehberlik saatlerinde
	Öğrenci, veli ve öğrencilerle birlikte doğa yürüyüşü yapılması, gidilen bölgenin tarihi ve coğrafi öneminin öğretmenler tarafında katılımcılara aktarılması	Öğretmenler ve rehber öğretmen tarafından	Tüm öğretmen ve öğrencilerle birlikte okul yönetiminin belirlediği bir tarihte
	Her 15 günde bir tüm öğretmen ve öğrencilerin eşofmanla gelmesini sağlamak ve bahçede spor etkinlikleri düzenlemek	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından	Tüm öğretmen ve öğrencilerle 15 günde bir Cuma günü
	Öğrencilere doğru beslenme hakkında eğitici görüntüler izletilmesi	Sınıf öğretmenleri tarafından	Rehberlik saatlerinde videolar izletilmesi
	Tuz kullanımı ve Sağlıklı Beslenme Hakkında Seminer Düzenlenmesi	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından	
	Mart ayı raporunun hazırlanması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından	
NİSAN	Okul bahçesinin sokak oyunları için düzenlenmesi ve sokak oyunları oynatılması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından	Nisan ayı boyunca
	Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında bilgilendirme	Sınıf öğretmenleri tarafından	
	Sağlıklı olmak için yürüyüş yapılması ve bisiklete binilmesi	Tüm sınıflar tarafından	Rehberlik saatlerinde bisiklete binilmesi özendirilecek
	Nisan ayı raporunun hazırlanması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından	
MAYIS	Okul çevresinde sağlıklı beslenme ve sağlıklı yaşam konularında farkındalık yaratmak için çevre esnaf ve mahalle sakinleri ile görüşmek	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından	23-27 Mayıs tarihleri arasında
	Velilerin öğrencilerin katılımı ile okulumuzda sabah sporu yapmak	Koordinatör öğretmeni Erol GÖRÜCÜOĞLU tarafından	
	Sağlıklı beslenme günü ve Dünya obezite günü nedeniyle çocuğumu abur cubur dan uzak nasıl tutabilirim etkinliği düzenlemek.	Sınıf öğretmenleri tarafından	
	Gençlik haftası münasebetiyle Gürsu bölgesinde Bisiklet Turu düzenlenmesi	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından	15-19 Mayıs Gençlik Haftası boyunca
HAZİRAN	Okulumuz öğretmenlerine mesleki çalışmalar sırasında sağlıklı beslenme eğitimi verilmesi	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Tarafından	Mesleki çalışma takvimine göre belirlenecek olan 19-30 Haziran tarihleri arasında
	Yılısonu Genel değerlendirme		

ÇEKİRDEK EYLEM GRUBU

Aysun ÇELİK KAYAER
Müdür Yrd.

Erol GÖRÜCÜOĞLU
Koordinatör Öğretmen

Mine AYDIN
Öğretmen

A. Murat YORULMAZ
Öğretmen

Enise LEVENT
Rehber Öğretmen

Elvan BÜYÜKÖKSÜZ
Veli

Elvan DEMİR
Veli

Hanife TURAN
Veli

Nazan AYDIN
Kantin Sorumlusu

İrem TÜRKER
Meclis Başkanı

Zeynel KÖKEN

Okul Müdürü